



日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
2	月	牛乳 ハーベスト		松風焼き 野菜のおかか和え 白菜の味噌汁	鶏ひき肉・牛乳 いりこ・味噌 花かつお・生クリーム	砂糖・いりごま・パン粉	玉ねぎ・ねぎ・生姜・キャベツ もやし・きゅうり・人参・白菜 エノキ・小ねぎ・オレンジジュース	牛乳 オレンジゼリー	
3	火	牛乳 小児科のクラッカー	ひな祭り誕生会	おひなさまご飯 鶏の照り焼き ポテトサラダ すまし汁 果物	鶏もも身・牛乳 プロセスチーズ すり身・花かつお	米・生麩・じゃがいも カスタードケーキ 片栗粉・マヨネーズ	きゅうり・人参・コーン缶・レタス りんご・いちご・菜の花・大根漬け 炊き込みワカメ	カルピス カスタード ケーキ	誕生会です 以上児は、ご飯(お弁当)はおりません
4	水	牛乳 ビスコ	避難訓練	大豆とひじきの炒め煮 スパゲティサラダ	豚肉・牛乳・大豆 天平・ツナ缶 ピザ用チーズ	糸コンニャク・鶏肉揚げ スパゲティ麺・砂糖 マヨネーズ・食パン	人参・ひじき・切干大根・キャベツ きゅうり・玉ねぎ・ピーマン コーン缶	牛乳 ピザトースト	
5	木	牛乳 ぼたぼた焼き	スケッチ大会	麻婆豆腐 ミモザサラダ	牛ひき肉・豚ひき肉 牛乳・豆腐・赤味噌 卵・ちりめんじゃこ	片栗粉・ごま油・砂糖 黒砂糖	人参・玉ねぎ・トマト・ワカメ なす・ニラ・干し椎茸・きゅうり ニンニク・生姜	牛乳 黒糖わらび餅	
6	金	牛乳 果物	バス遠足(5歳児)	魚の南蛮漬け こぶきいものサラダ コンソメスープ	魚・牛乳・卵	じゃがいも・マヨネーズ 砂糖・片栗粉・小麦粉 バター	人参・玉ねぎ・ピーマン きゅうり・トマト・エノキ・白菜	牛乳 手作り マドレーヌ	
7	土	牛乳 ハッピーチーズ		焼きビーフン きゅうりの即席漬け	豚肉・牛乳	ビーフン・カステラ	キャベツ・玉ねぎ・人参 ピーマン・きくらげ・きゅうり	牛乳 カステラ	
9	月	牛乳 白い風船		タイピーエン 切干大根の炒め煮	豚肉・卵 牛乳・ちりめんじゃこ	春雨・南蛮揚げ 砂糖・片栗粉・ごま油 米	白菜・玉ねぎ・人参・きくらげ ゆで干し大根・干し椎茸 大根漬け	麦茶 おにぎり	
10	火	牛乳 動物ビスケット	体操教室	ポークハヤシライス ドレッシングサラダ	豚肉・牛乳	じゃがいも・マヨネーズ 食パン・胡麻ドレッシング	玉ねぎ・人参・しめじ・なす キャベツ・きゅうり・コーン缶 レタス・いちごジャム	牛乳 ジャムサンド	
11	水	牛乳 果物	防犯訓練	豚肉の生姜焼き 野菜炒め もずく汁	豚肩ロース肉・豚肉 豆腐・味噌・いりこ もずく	春雨・油揚げ・片栗粉 さつまいも・油・黒砂糖	玉ねぎ・人参・キャベツ・にら ピーマン・小松菜・エノキ・生姜 小ねぎ・レーズン	牛乳 大学芋	
12	木	牛乳 フラインクラッカー	お別れ遠足	野菜スープ(未満児のみ)	牛乳・卵	小麦粉・砂糖・ごま油	玉ねぎ・人参・白菜	牛乳 手作り 丸ボーロ	手作りのお弁当を お願いします
13	金	牛乳 ソフトせんべい	英語教室	高野豆腐のココロ煮 野菜のツナ和え 果物	高野豆腐・牛乳 鶏肉・天平・ツナ缶 プロセスチーズ	じゃがいも・砂糖 ミックス粉	玉ねぎ・人参・いんげん キャベツ・ほうれん草 きゅうり・バナナ	牛乳 人参チーズと 蒸しパン	
14	土	牛乳 ギンビス アスパラガス		スパゲティナポリタン 海藻サラダ	ウインナー・牛乳 粉チーズ	スパゲティ麺・砂糖 ミニあんぱん	玉ねぎ・人参・なす・しめじ トマト缶・ピーマン・きゅうり ワカメ・トマト	牛乳 ミニあんぱん	
16	月	牛乳 マリービスケット		クリームシチュー 厚揚げとしめじの含め煮	鶏肉・牛乳 スキムミルク 絹厚揚げ・花かつお	じゃがいも・小麦粉 バター・いりごま 砂糖・グラニュー糖	玉ねぎ・人参・コーン缶・しめじ ブロッコリー	牛乳 手作り クッキー	
17	火	牛乳 ハーベスト	体操教室	魚の西京焼き ほうれん草のごま和え かきたま汁	魚・牛乳・味噌 卵	いりごま・練りごま 片栗粉・砂糖・もち米	きゅうり・人参・玉ねぎ・エノキ 小ねぎ・キャベツ・エノキ もやし・ほうれん草・小豆	牛乳 ぼたもち	
18	水	牛乳 果物	卒園式リハーサル①	揚げないメンチカツ マカロニサラダ 豆腐と白菜のみそ汁	豚ひき肉・牛乳 豆腐・いりこ・味噌	マカロニ・マヨネーズ コーンフレーク 油揚げ・砂糖・小麦粉	玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参 白菜・小ねぎ・キャベツ・レーズン りんご	牛乳 手作り アップルパイ	
19	木	牛乳 ぼたぼた焼き	お楽しみ給食 移動図書	カツカレー (とんかつ) 盛り合わせサラダ 果物	牛乳・豚肉・卵 豚ヒレ肉	じゃがいも・マヨネーズ 小麦粉・パン粉・バター 油・マッシュマロ	人参・玉ねぎ・なす・キャベツ きゅうり・ブロッコリー・トマト レタス・りんご	牛乳 マッシュマロ バー	
21	土	牛乳 ビスコ		焼きそば ごぼうサラダ	豚肉・牛乳・ツナ缶	焼きそば麺・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・もやし・ごぼう・バナナ	牛乳 せんべい	
23	月	牛乳 小児科のクラッカー		八宝菜 ひじき炒め煮 果物	豚肉・牛乳・すり身	糸コンニャク・片栗粉 南蛮あげ・ごま油 さつまいも	玉ねぎ・人参・白菜・チンゲン菜 芽ひじき・きくらげ・干し椎茸 バナナ	牛乳 ふかししいも	
24	火	牛乳 動物ビスケット	卒園式リハーサル②	肉じゃが きゅうりのごま酢和え	豚肉・天平・牛乳 カニかま・ヨーグルト	じゃがいも・いりごま 糸コンニャク・砂糖	玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・キャベツ・バナナ 黄桃缶・りんご	麦茶 フルーツ ヨーグルト	
25	水	牛乳 白い風船		野菜の味噌炒め ココロサラダ	豚肉・牛乳・味噌 プロセスチーズ・卵	砂糖・マヨネーズ じゃがいも・小麦粉 バター	キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ なす・しめじ・生姜・きゅうり りんご	牛乳 手作り りんごケーキ	
26	木	牛乳 ソフトせんべい		魚のマヨネーズ焼き 野菜のピーナツ和え 豆腐のみそ汁	魚・牛乳・粉チーズ いりこ・味噌・明太子 豆腐・バター・ピーナツ	マヨネーズ・食パン 油揚げ・グラニュー糖	キャベツ・きゅうり・人参・白菜 玉ねぎ・エノキ・もやし・小ねぎ ほうれん草	牛乳 明太・シュガー トースト	
27	金	牛乳 果物	英語教室	鶏肉のから揚げ マロニーの酢の物 野菜スープ	鶏肉・卵・牛乳 プロセスチーズ	油・マロニー・片栗粉 じゃがいも	きゅうり・人参・キャベツ・玉ねぎ レーズン・白菜・エノキ・コーン缶 ニンニク	牛乳 じゃがいも もち	
28	土		卒園式(記念品)						
30	月	牛乳 ハーベスト		豚汁 れんこんのきんぴら	豚肉・牛乳・絹厚揚げ 味噌・納豆 スキムミルク	里芋・砂糖・強力粉 糸コンニャク・黒砂糖	ごぼう・人参・大根・白菜 レンコン・ねぎ	牛乳 黒糖蒸しパン	
31	火	牛乳 マリービスケット		炒り豆腐 しらすの酢の物	鶏肉・豆腐・牛乳 かまぼこ・しらす干し	砂糖・片栗粉	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・トマト きゅうり・ワカメ	麦茶 牛乳もち	

*物資購入等の都合により変更になる場合があります。

★3日(火)はひな祭り・誕生会です。

★12日(木)はお別れ遠足です。

★19日(木)はお楽しみ給食です。(以上児はご飯(お弁当)はおりません。)

すまし汁に菜の花をいれています。春を感じよう



★28日(土) 卒園式です。

◎今月は、卒園児のリクエストメニューをたくさん入れています。

年長児のみなさん、保育園での給食も最後ですね。愛情を込めて作ります。味わって食べてね。 給食職員一同