

2月



給食献立予定


 不知火保育園
令和 8年 2月

日 曜	未満児おやつ	行事	副 食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
2 月	牛乳 小麦胚芽の クラッカー		タイピーエン 切干大根の炒め煮	豚肉・卵 牛乳・ちりめんじゃこ	春雨・南関揚げ 砂糖・片栗粉・バター ごま油・小麦粉	白菜・玉ねぎ・人参・きくらげ ゆで干し大根・干し椎茸 りんご	牛乳 手作り りんごケーキ	
3 火	牛乳 ぼたぼた焼き	豆まき	すき焼き風煮 野菜のツナ和え 節分豆	牛肉・牛乳・卵 焼き豆腐・ツナ缶 きな粉	糸コンニャク・砂糖 片栗粉・黒砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・エノキ・ねぎ ほうれん草・キャベツ・きゅうり	牛乳 黒糖わらび餅	
4 水	牛乳 ハーベスト	誕生会	鬼っ子ライス(カレーピラフ) ナポリタン 五目煮 あっさりスープ ヤクルト	鶏肉・ウインナー 牛乳・大豆・卵・天平 粉チーズ	米・バター・砂糖 糸コンニャク・小麦粉 スパゲッティ麺	人参・玉ねぎ・ごぼう・大根 白菜・エノキ・いんげん・干し椎茸 だし昆布・ピーマン・いちごジャム	牛乳 手作り ロールケーキ	
5 木	牛乳 マリービスケット		高野豆腐のコロコロ煮 洋風白和え 果物	高野豆腐・牛乳 鶏肉・天平 バターピーナッツ	じゃがいも・砂糖 ミックス粉	玉ねぎ・人参・いんげん ほうれん草・小松菜・りんご バナナ	牛乳 ココア 蒸しパン	
6 金	牛乳 白い風船	英語教室 行事会議	魚の西京焼き ほうれん草のおかか和え かきたま汁	魚・牛乳・米味噌 卵・花かつお 明太子	食パン・グラニュー糖 マヨネーズ・マーガリン	きゅうり・人参・エノキ・玉ねぎ ほうれん草・キャベツ・もやし 小ねぎ	牛乳 明太・シュガー トースト	
7 土	牛乳 ビスコ		炒めビーフン 海藻サラダ	豚肉・牛乳	ビーフン・カステラ	キャベツ・玉ねぎ・人参 ピーマン・きくらげ・トマト きゅうり・ワカメ	牛乳 カステラ	
9 月	牛乳 クラシカル クラッカー	避難訓練	麻婆豆腐 伴三糸	豚挽肉・牛挽肉 赤味噌・ささ身・豆腐 卵・牛乳・おから	春雨・砂糖・ミックス粉 片栗粉・ごま油	玉ねぎ・人参・ニラ・なす キャベツ・きゅうり・干し椎茸 にんにく・生姜	牛乳 おからドーナツ	
10 火	牛乳 動物ビスケット	体操教室	野菜の味噌炒め コロコロサラダ	豚肉・牛乳・味噌 プロセスチーズ	砂糖・マヨネーズ じゃがいも	キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ なす・しめじ・生姜・きゅうり りんご・レーズン・金時豆	牛乳 煮豆	
12 木	牛乳 ソフトせんべい	交通教室 交通指導	クリームシチュー 厚揚げとしめじの含め煮 果物	鶏肉・牛乳 スキムミルク 絹厚揚げ・花かつお	じゃがいも・小麦粉 バター・さつまいも 白玉粉・あんこ	玉ねぎ・人参・コーン缶・しめじ ブロッコリー・バナナ	牛乳 手作り いきなりだんご	
13 金	牛乳 ギンビス アスパラガス	英語教室	牛肉とごぼうの炒め煮 茶わん蒸し ししゃも	牛肉・鶏肉・卵 牛乳・かまぼこ ししゃも・竹輪	小麦粉・砂糖 マヨネーズ	ゴボウ・人参・ほうれん草 干し椎茸・キャベツ・山芋	牛乳 ちくわ天	
14 土	牛乳 ハービーチーズ		焼きそば きゅうりの即席漬け	豚肉・牛乳	焼きそば麺・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・キャベツ・もやし バナナ	牛乳 せんべい 果物	
16 月	牛乳 白い風船		ボークカレー フレンチサラダ	豚肉・牛乳 スキムミルク 食べるいりこ	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル・油 さつまいも・いりこま	玉ねぎ・人参・なす・コーン缶 キャベツ・きゅうり・トマト	牛乳 みつくす かりんとう	
17 火	牛乳 ビスコ	体操教室	魚のマヨネーズ焼き 野菜のごま和え 白菜のみそ汁	魚・牛乳・粉チーズ いりこ・味噌	マヨネーズ・食パン いりこま・練りごま 油揚げ	キャベツ・きゅうり・人参・白菜 玉ねぎ・エノキ・もやし・小ねぎ ほうれん草・いちごジャム	牛乳 ジャムサンド	
18 水	牛乳 ハーベスト	防犯訓練	ハ宝菜 ひじき炒め煮 果物	豚肉・牛乳・すり身 卵	糸コンニャク・片栗粉 砂糖・ごま油 南関揚げ・小麦粉	玉ねぎ・人参・白菜・ねぎ きくらげ・チンゲン菜・干し椎茸 芽ひじき・バナナ	牛乳 手作り 丸ボーロ	
19 木	牛乳 ヤマザキ クラッカー	消毒 移動図書	豚肉の生姜焼き 野菜炒め もずく汁	豚肩ロース肉・豚肉 豆腐・味噌・いりこ もずく	春雨・油揚げ バター・マッシュマロ フルグラ・コーンフレーク	玉ねぎ・人参・キャベツ・にら ピーマン・小松菜・エノキ・生姜 小ねぎ・レーズン	牛乳 マッシュマロ パー	
20 金	牛乳 果物	英語教室	肉じゃが きゅうりのごま酢和え	豚肉・天平・牛乳 カニかま・ヨーグルト	じゃがいも・いりこま 糸コンニャク・砂糖	玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・キャベツ・バナナ 黄桃缶・りんご	麦茶 フルーツ ヨーグルト	
21 土	牛乳 ギンビス アスパラガス		ちゃんぽん トマトのツナサラダ	豚肉・牛乳・かまぼこ ツナ缶	中華乾めん・メロンパン 砂糖・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし ねぎ・ワカメ・トマト・きゅうり レタス	牛乳 ミニめろんぱん	
24 火	牛乳 動物ビスケット	給食試食会 親子体操教室	すり身の栄養揚げ マロニーの酢の物 豆腐の味噌汁	すり身・卵・牛乳 プロセスチーズ 豆腐・いりこ・味噌	マロニー・砂糖・油 じゃがいも・片栗粉 油揚げ・マーガリン	人参・玉ねぎ・ピーマン・白菜 キャベツ・きゅうり・レーズン エノキ・白菜	牛乳 じゃがいも もち	
25 水	牛乳 白い風船		たっぷり野菜のミネストローネ レンコンきんぴら 果物	ウインナー・牛乳 きな粉	じゃがいも・片栗粉 糸コンニャク・砂糖 黒砂糖	玉ねぎ・人参・キャベツ トマト缶・レンコン・バナナ	麦茶 牛乳もち	
26 木	牛乳 ぼたぼた焼き		炒り豆腐 ミモザサラダ	鶏肉・豆腐・牛乳 かまぼこ ちりめんじゃこ	食パン・グラニュー糖 砂糖	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・きゅうり ワカメ・りんご	牛乳 りんごの ボンファム	
27 金	牛乳 ハーベスト	英語教室	魚のカレームニエル スパゲッティーサラダ 豆腐と白菜のみそ汁	魚・牛乳・いりこ・味噌 豆腐・ツナ缶	小麦粉・さつまいも スパゲッティ麺・バター 油揚げ・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり・白菜・人参 玉ねぎ・小ねぎ	牛乳 ふかしもち	
28 土	牛乳 果物	入所説明会	煮込みうどん もやしのナムル	豚肉・牛乳・竹輪 ヨーグルト	冷凍うどん麺 クラッカー・砂糖	玉ねぎ・人参・白菜・干し椎茸 ねぎ・キャベツ・きゅうり・もやし	ヨーグルト クラッカー	

*物資購入等の都合により変更になる場合があります。

節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を払う行事があります。
節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされて
います。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って食べ、楽しい1年の健康と幸せをお祈りしましょう。今年は、「南南東」です。

2/25(水)給食メニューの「たっぷり野菜のミネストローネ」は、2025年宇城市で開催された「ベジ1コンテスト」で給食特別賞入賞作品です。
市内の小中学生の応募作品から選ばれたものです。