

日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
5	月	牛乳 ビスケット	保育はじめ	すき焼き風煮 ほうれん草のおかか和え	牛肉・牛乳・卵 焼き豆腐・花かつお	糸コンニャク・砂糖 薄力粉・バター	白菜・玉ねぎ・人参・エノキ・ねぎ ほうれん草・キャベツ・もやし きゅうり・バナナ	牛乳 バナナケーキ	
6	火	牛乳 せんべい	体操教室	松風焼き たたきごぼう 田作り 伊達巻き 紅白なます すまし汁	鶏ひき肉・牛乳 卵・すり身・花かつお 食べるいりこ	砂糖・いりごま・パン粉 さつまいも・マーガリン 油揚げ	生姜・玉ねぎ・ねぎ・ごぼう 大根・人参・ほうれん草・黒豆	牛乳 きんとん	
7	水	牛乳 ハーベスト	七草	麻婆豆腐 ミモザサラダ	牛ひき肉・豚ひき肉 牛乳・豆腐・赤味噌 卵・ちりめんじゃこ	片栗粉・ごま油・砂糖 米・里芋	人参・玉ねぎ・トマト・ワカメ なす・ニラ・干し椎茸・きゅうり ニンニク・生姜・大根・七草	麦茶 七草がゆ	
8	木	牛乳 白い風船	交通指導 鏡開き	大豆とひじきの炒め煮 野菜のツナ和え 果物	豚肉・牛乳・大豆 天平・ツナ缶	糸コンニャク・片栗粉 南関揚げ・さつまいも 砂糖	人参・ひじき・切干大根・キャベツ きゅうり・ほうれん草・バナナ	牛乳 いもせんざい	
9	金	牛乳 ビスケット		ぶりの照り焼き 南瓜の甘煮 豆腐のみそ汁	ぶり・牛乳・豆腐 いりこ・味噌	砂糖・油揚げ・片栗粉	白菜・人参・玉ねぎ・小ねぎ 生姜・南瓜	牛乳 果物 せんべい	
10	土				園舎引越作業				
13	火	牛乳 果物	体操教室	タイピーエン 切干大根の炒め煮	豚肉・卵 牛乳・ちりめんじゃこ	春雨・南関揚げ 砂糖・片栗粉・ごま油 紅白饅頭	白菜・玉ねぎ・人参・きくらげ ゆで干し大根・干し椎茸	牛乳 紅白まんじゅう	
14	水	牛乳 クラッカー		ポークカレー フレンチサラダ	豚肉・牛乳・ヨーグルト スキムミルク	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル	玉ねぎ・人参・なす・コーン缶 キャベツ・きゅうり・トマト りんご・バナナ・黄桃缶	麦茶 フルーツ ヨーグルト	
15	木	牛乳 せんべい	移動図書	野菜の味噌炒め コロコロサラダ 果物	豚肉・牛乳・味噌 チーズ	マヨネーズ・じゃがいも 砂糖・さつまいも 黒砂糖・油	キャベツ・きゅうり・ピーマン 玉ねぎ・人参・なす・しめじ 生姜・りんご・バナナ	牛乳 大学芋	
16	金	牛乳 ビスケット	英語教室	魚の西京焼き きゅうりのごま和え かきたま汁	魚・牛乳・米味噌 卵	いりごま・砂糖・片栗粉 サンド用食パン	きゅうり・キャベツ・人参・エノキ もやし・ほうれん草・小ねぎ 玉ねぎ・いちごジャム	牛乳 ジャムサンド	
17	土	牛乳 白い風船		焼きそば 海藻サラダ	豚肉・牛乳	焼きそば麺・砂糖 カステラ	玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト キャベツ・もやし・きゅうり・ワカメ	牛乳 カステラ	
19	月	牛乳 クラッカー		炒り豆腐 ポテトサラダ	鶏肉・豆腐・牛乳 かまぼこ・チーズ きな粉	砂糖・じゃがいも 片栗粉・マヨネーズ 黒砂糖	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・きゅうり コーン缶	麦茶 牛乳もち	
20	火	牛乳 果物	防犯訓練	冬野菜のクリーム煮 厚揚げとしめじの含め煮	鶏肉・ベーコン・牛乳 絹厚揚げ・花かつお 卵	薄力粉・砂糖 バター・水飴・はちみつ	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・白菜 カリフラワー・しめじ・かぶ	牛乳 手作り 丸ボーロ	
21	水	牛乳 ハーベスト	誕生会	油揚げと人参の炊き込みご飯 レンコンコロッケ 付け合わせ コンソメスープ 果物	鶏ひき肉・牛乳 卵・生クリーム	米・砂糖・片栗粉・薄力粉 パン粉・サンド用食パン 油揚げ・油	蓮根・玉ねぎ・レタス・トマト 人参・きゅうり・白菜・エノキ コーン缶・バナナ・いちご・りんご	牛乳 フルーツ サンド	
22	木	牛乳 せんべい	消毒	肉じゃが きゅうりのごま酢和え	豚肉・天平・牛乳 カニかま	じゃがいも・いりごま バター・マシュマロ フルグラ・コーンフレーク	玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・キャベツ	牛乳 マシュマロ バー	
23	金	牛乳 ビスケット	英語教室	魚のマヨネーズ焼き 野菜のピーナッツ和え 豆腐とわかめのみそ汁	魚・牛乳・粉チーズ 豆腐・いりこ・味噌 卵・バターピーナッツ	油揚げ・マヨネーズ 砂糖・薄力粉・黒砂糖	きゅうり・キャベツ・もやし・ワカメ ほうれん草・人参・玉ねぎ・小ねぎ	牛乳 手作り 黒糖ケーキ	
24	土	牛乳 チーズ		ちゃんぽん きゅうりの即席漬け	豚肉・牛乳 かまぼこ	中華麺・砂糖 ごま油	玉ねぎ・人参・キャベツ もやし・ねぎ・きゅうり・バナナ	牛乳 果物 せんべい	
26	月	牛乳 果物		八宝菜 ひじき炒め煮 果物	豚肉・牛乳・すり身	糸コンニャク・片栗粉 砂糖・ごま油 難関揚げ・さつまいも	玉ねぎ・人参・白菜・ねぎ きくらげ・チンゲン菜・干し椎茸 芽ひじき・バナナ	牛乳 ふかしいも	
27	火	牛乳 クラッカー	体操教室	ポークハヤシライス マカロニサラダ	豚肉・牛乳・ウインナー チーズ	じゃがいも・マヨネーズ マカロニ・食パン	玉ねぎ・人参・しめじ・なす キャベツ・きゅうり・レーズン ピーマン・コーン缶	牛乳 ピザトースト	
28	水	牛乳 せんべい		豚肉の生姜焼き 野菜炒め もずく汁	豚肉・牛乳・豆腐 いりこ・味噌	春雨・片栗粉・油揚げ 米	人参・玉ねぎ・キャベツ・小ねぎ ピーマン・ニラ・小松菜・エノキ もずく・生姜	麦茶 おにぎり	
29	木	牛乳 ビスケット		筑前煮 ドレッシングサラダ 納豆	鶏肉・牛乳・天平 納豆・卵	糸コンニャク・里芋 薄力粉・マヨネーズ 砂糖・胡麻ドレッシング	人参・大根・ごぼう・蓮根 干し椎茸・いんげん・キャベツ きゅうり・レタス・コーン缶・りんご	牛乳 手作り アップルパイ	
30	金	牛乳 白い風船	英語教室	ハンバーグ フライドポテト グラッセ 白菜のみそ汁	牛挽き肉・豚ひき肉 牛乳・卵・いりこ・味噌 豆腐・チーズ	じゃがいも・パン粉 マヨネーズ・ミックス粉 油	玉ねぎ・人参・ブロッコリー 白菜・小ねぎ	牛乳 人参チーズと 蒸しパン	
31	土	牛乳 魚肉ソーセージ		煮込みうどん トマトのツナサラダ	鶏肉・牛乳・ツナ缶 ヨーグルト	冷凍うどん・油あげ クラッカー	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸 ねぎ・トマト・きゅうり・レタス	ヨーグルト クラッカー	

*物資購入等の都合により変更になる場合があります。

今年も、子どもたちの健康と成長を支え、安全でおいしい給食を提供してまいります。
寒さが厳しい時期ですが、よく食べ、よく遊び、よく寝て、元気いっぱい毎日にしましょう。