

日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
1	金	牛乳 白い風船	行事・主任会議 英語教室	豆腐とウインナーのキッシュ ゴーヤのマヨ和え 冬瓜のスープ	ウインナー・豆腐・牛乳 クッキングチーズ 卵・生クリーム	マヨネーズ 胡麻ドレッシング サンド用食パン	人参・ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ きゅうり・ゴーヤ・冬瓜・エノキ・ニラ いちごジャム	牛乳 ジャムサンド	
2	土	牛乳 ビスケット		スパゲッティナポリタン トマトとじゃこの酢の物	ウインナー・牛乳 粉チーズ・しらす干し	スパゲティ麺 カステラ	きゅうり・人参・トマト・玉ねぎ なす・しめじ・ピーマン・ワカメ	牛乳 カステラ	
4	月	牛乳 ソフトせんべい		旨煮 マカロニサラダ 納豆	鶏肉・牛乳・天平・卵 納豆・プロセスチーズ	じゃがいも・糸コンニャク マヨネーズ・小麦粉 マカロニ・砂糖	玉ねぎ・人参・南瓜・いんげん きゅうり・キャベツ・レーズン	牛乳 手作り 丸ボーロ	
5	火	牛乳 ギンビス アスパラガス	避難訓練	魚のマヨネーズ焼き 野菜のおかか和え 玉ねぎのみそ汁	魚・牛乳・粉チーズ 豆腐・いりこ・味噌 花かつお	マヨネーズ・砂糖 油揚げ・小麦粉 バター・いりごま	きゅうり・人参・キャベツ・玉ねぎ もやし・小ねぎ・ワカメ	牛乳 手作り クッキー	
6	水	牛乳 小麦胚芽の クラッカー		炒り豆腐 ミモザサラダ	鶏肉・豆腐・牛乳 かまぼこ・卵 ちりめんじゃこ	砂糖・サンド用食パン グラニュー糖・バター	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・きゅうり トマト・ワカメ・パイン缶	牛乳 パインの ボンファム	
7	木	牛乳 魚肉ソーセージ		ポークビーンズ 野菜のツナ和え 果物	豚肉・大豆・牛乳 ツナ缶・卵	じゃがいも・砂糖 小麦粉・バター・片栗粉	キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ きゅうり・トマト缶・もやし・バナナ	牛乳 手作り マドレーヌ	
8	金	牛乳 マリー ビスケット	英語教室	南瓜のコロッケ 付け合わせ 野菜スープ	卵・牛乳 プロセスチーズ	マヨネーズ・小麦粉 米・パン粉	南瓜・キャベツ・トマト・きゅうり 人参・玉ねぎ・白菜・エノキ コーン缶・大根漬け	麦茶 おにぎり	
9	土	牛乳 乾パン		炒めビーフン 海草サラダ	豚肉・牛乳	ビーフン・砂糖	キャベツ・玉ねぎ・人参 ピーマン・きくらげ・きゅうり ワカメ・トマト・バナナ	牛乳 果物 せんべい	
12	火	牛乳 クラシカル クラッカー		夏野菜の味噌炒め コロコロサラダ 果物	豚肉・チーズ・牛乳 味噌・生クリーム	マヨネーズ・じゃがいも 砂糖	キャベツ・きゅうり・ピーマン 玉ねぎ・人参・なす・生姜・バナナ オレンジジュース・レーズン	牛乳 にんじんゼリー	
13	水	牛乳 ソフトせんべい	お盆の保育	ちゃんぽん トマトときゅうりのツナサラダ	豚肉・牛乳・チーズ かまぼこ・卵・ツナ	中華生めん・ミックス粉 マヨネーズ・黒ごま	玉ねぎ・人参・キャベツ もやし・ねぎ・トマト・きゅうり レタス	牛乳 バナナ ケーキ	
14	木	牛乳 動物ビスケット	お盆の保育	麻婆豆腐 きゅうりのごま酢和え	牛ひき肉・豚ひき肉 牛乳・豆腐・ヨーグルト 赤味噌・かにかま	片栗粉・ごま油 砂糖・いりごま	人参・玉ねぎ・なす・ニラ・もやし 干し椎茸・きゅうり・キャベツ ニンニク・生姜・桃缶・みかん缶	麦茶 フルーツ ヨーグルト	
15	金	牛乳 ハーベスト	お盆の保育	タイピーエン ひじきの炒め煮	豚肉・牛乳・卵 プロセスチーズ	春雨・南関あげ 糸コンニャク・ごま油 片栗粉・ミックス粉	白菜・玉ねぎ・木耳・干し椎茸 芽ひじき・切干大根・人参	牛乳 人参と チーズの蒸しパン	
16	土	牛乳 ベビーチーズ		冷やし中華 果物	ささ身・卵・牛乳	中華めん・砂糖・ごま油	きゅうり・トマト・もやし・干し椎茸 バナナ	牛乳 お菓子いろいろ	
18	月	牛乳 小麦胚芽の クラッカー		豚肉の生姜焼き 野菜炒め もずく汁	豚肉・牛乳・豆腐 いりこ・味噌・きな粉	春雨・片栗粉・油揚げ 黒砂糖	人参・玉ねぎ・キャベツ・生姜 ピーマン・ニラ・小松菜・エノキ 小ねぎ・もずく	麦茶 牛乳もち	
19	火	牛乳 白い風船	体操教室	魚の西京焼き 野菜のピーナッツ和え かきたま汁	魚・卵・牛乳・おから 卵・バター・ピーナッツ	砂糖・片栗粉・黒ごま ミックス粉	キャベツ・きゅうり・人参・玉ねぎ もやし・ほうれん草・小ねぎ エノキ	牛乳 おからドーナツ	
20	水	牛乳 ぼたぼた焼き	誕生会	梅じゃこご飯 蓮根のかば焼き風 付け合わせ すまし汁 果物	ちりめんじゃこ・鶏ミンチ 豆腐・牛乳	小麦粉・片栗粉 米・生麴・黒砂糖 いりごま	蓮根・玉ねぎ・レタス・トマト・大葉 人参・エノキ・三つ葉・大根漬け 梨	かき氷	
21	木	牛乳 マリー ビスケット	消毒 移動図書	ポークカレー フレンチサラダ	豚肉・スキムミルク 牛乳	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル マシュマロ・フルグラ	玉ねぎ・人参・なす・トマト キャベツ・きゅうり・レーズン	牛乳 マシュマロ バー	
22	金	牛乳 果物	英語教室	すり身の栄養揚げ マロニーの酢の物 ごぼうスープ	すり身・卵・牛乳 プロセスチーズ	マロニー・砂糖・油 片栗粉・じゃがいも マーガリン	人参・玉ねぎ・ピーマン・白菜 キャベツ・きゅうり・レーズン もやし・ごぼう・ニラ	牛乳 じゃがいももち	
23	土	牛乳 魚肉ソーセージ		煮込みうどん ポテトサラダ	鶏肉・牛乳 ヨーグルト・チーズ	冷凍うどん・油あげ マヨネーズ・クラッカー じゃがいも	白菜・玉ねぎ・人参・ワカメ 干し椎茸・ねぎ・さゆつり・コーン 缶	ヨーグルト クラッカー	
25	月	牛乳 ハーベスト	交通指導	松風焼き 煮しめ 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉・牛乳 豆腐・いりこ・味噌 粉チーズ	パン粉・いりごま 油揚げ・小麦粉 マーガリン・砂糖	ねぎ・生姜・人参・蓮根・南瓜 玉ねぎ・エノキ・小ねぎ・青のり いんげん	牛乳 手作り クラッカー	
26	火	牛乳 動物ビスケット		クリームシチュー 厚揚げとしめじの含め煮	鶏肉・牛乳・絹厚揚げ スキムミルク・花かつお プロセスチーズ	じゃがいも・バター 白玉粉・ミックス粉 砂糖・黒ごま・薄力粉	人参・玉ねぎ・いんげん コーン缶・しめじ	牛乳 もちもち チーズぱん	
27	水	牛乳 クラシカル クラッカー		八宝菜 切干大根の炒め煮 果物	豚肉・牛乳・すり身 ちりめんじゃこ	片栗粉・ごま油 砂糖・南関揚げ	玉ねぎ・人参・チンゲン菜 きくらげ・白菜・切干大根 干し椎茸・金時豆・バナナ	牛乳 煮豆	
28	木	牛乳 ソフトせんべい		魚のカレームニエル スパゲッティサラダ ワカメのみそ汁	魚・牛乳・いりこ・味噌 ツナ缶・スキムミルク	バター・小麦粉・砂糖 スパゲティ麺・強力粉 マヨネーズ・黒砂糖	キャベツ・玉ねぎ・人参・きゅうり エノキ・ワカメ・小ねぎ・レーズン	牛乳 黒糖蒸しパン	
29	金	牛乳 ギンビス アスパラガス	プール納め 英語教室	肉じゃが バンサンスー	豚肉・ささ身・天平 牛乳・卵	じゃがいも・糸コンニャク 春雨・砂糖・ごま油	玉ねぎ・人参・いんげん・きゅうり キャベツ・桃缶・みかん缶	牛乳 フルーツ ゼリー	
30	土	牛乳 白い風船		焼きそば きゅうりの即席漬け	豚肉・牛乳	焼きそば麺・砂糖 ミニめろんぱん	玉ねぎ・人参・キャベツ ピーマン・もやし・きゅうり	牛乳 ミニめろんぱん	

*物資購入等の都合により変更になる場合があります。

夏野菜が美味しい時期です。トマト・きゅうり・なす・オクラ・ピーマン・ゴーヤなどたくさんの夏野菜がありますね。
給食献立にも取り入れています。ご家庭でも旬の食材を取り入れてみて下さい。

いただきます・ごちそうさま

「命をいただく」という意味も込められた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。言葉のわからない赤ちゃんでも、
はじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。