



4月



給食献立予定表

不知火保育園
令和 6年 4月

日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
1	月	牛乳 果物		ポークカレー フレンチサラダ	豚肉・牛乳 スキムミルク	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル	玉ねぎ・人参・キャベツ なす・トマト・レーズン・きゅうり オレンジジュース	牛乳 キャロットゼリー	
2	火	牛乳 クッキー		炒り豆腐 ポテトサラダ	鶏肉・牛乳・豆腐 プロセスチーズ かまぼこ	じゃがいも・マヨネーズ サンド用食パン	キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ きゅうり・コーン缶・干し椎茸 イチゴジャム	牛乳 ジャムサンド	
3	水	牛乳 せんべい		焼きビーフン 切干大根の炒め煮 果物	豚肉・牛乳 卵・おから ちりめんじゃこ	ビーフン・南関あげ ミックス粉・黒ごま	人参・玉ねぎ・キャベツ きくらげ・切干大根・干し椎茸 ピーマン・りんご	牛乳 おからドーナツ	
4	木	牛乳 クラッカー		魚の西京焼き 野菜のごま和え かきたま汁	魚・牛乳・豆腐 味噌・卵・きな粉	いりごま・砂糖・片栗粉 黒砂糖・練りごま	きゅうり・人参・キャベツ・もやし 玉ねぎ・エノキ・ほうれん草 小ねぎ	牛乳 黒糖わらび餅	
5	金	牛乳 ビスケット		松風焼き ブロッコリーとじゃこのサラダ 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉・豆腐 牛乳・いりこ・味噌 ちりめんじゃこ	パン粉・マヨネーズ いりごま・小麦粉・砂糖 油揚げ	生姜・人参・ねぎ・玉ねぎ・小ねぎ ブロッコリー・りんご・白菜 バナナ	牛乳 バナナケーキ	
6	土			入園式					
8	月	牛乳 ウエハース		麻婆豆腐 伴三糸	豚挽肉・牛挽肉 赤味噌・豆腐・チーズ ささ身・牛乳・卵	春雨・片栗粉・砂糖 ごま油・ミックス粉	玉ねぎ・人参・ニラ・なす キャベツ・干し椎茸・きゅうり	牛乳 人参とチーズの 蒸しパン	
9	火	牛乳 黒棒	体操教室	ウインナーのキッシュ カミカミサラダ 大根のみそ汁	ウインナー・牛乳 卵・豆腐・チーズ いりこ・味噌	砂糖・いりごま 油揚げ	エリンギ・ピーマン・人参 玉ねぎ・大根・白菜・ワカメ 小ねぎ	麦茶 フルーツ ヨーグルト	
10	水	牛乳 クッキー		魚のマヨネーズ焼き ほうれん草のツナ和え コンソメスープ	魚・牛乳・粉チーズ ツナ缶・卵	マヨネーズ・ミックス粉 小麦粉・あんこ	きゅうり・人参・キャベツ・玉ねぎ ほうれん草・エノキ・白菜	牛乳 手作り どらやき	
11	木	牛乳 ビスケット		ポークビーンズ マカロニサラダ 果物	豚肉・大豆・牛乳 卵・プロセスチーズ	じゃがいも・砂糖 マカロニ・マヨネーズ 小麦粉	キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ きゅうり・トマト缶・レーズン バナナ	牛乳 手作り 丸ボーロ	
12	金	牛乳 果物	英語教室	すり身の栄養揚げ マロニーの酢の物 ごぼうスープ	すり身・卵・牛乳	マロニー・油 サンド用食パン グラニュー糖・バター	人参・玉ねぎ・ピーマン・白菜 キャベツ・りんご・レーズン きゅうり・もやし・ごぼう・ニラ	牛乳 パインの ポンファム	
13	土	牛乳 カステラ		焼きそば きゅうりの即席漬け	豚肉・牛乳	焼きそば麺・砂糖	人参・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・もやし・きゅうり バナナ	牛乳 果物 せんべい	
15	月	牛乳 せんべい		野菜の味噌炒め ミモザサラダ 果物	豚こま切れ・牛乳・卵 ちりめんじゃこ	じゃがいも・砂糖 片栗粉・マーガリン	キャベツ・ピーマン・玉ねぎ・人参 なす・しめじ・トマト・ワカメ きゅうり・生姜・バナナ	牛乳 じゃがいも もち	
16	火	牛乳 ウエハース	体操教室	魚のホイル焼き かぼちゃの甘煮 玉ねぎのみそ汁	魚・牛乳・卵 豆腐・いりこ・味噌	マヨネーズ・砂糖 油揚げ・米	玉ねぎ・人参・ピーマン・エリンギ 南瓜・エノキ・白菜・小ねぎ	麦茶 おにぎり	
17	水	牛乳 クッキー		肉じゃが きゅうりのごま酢和え 納豆	豚肉・天平・牛乳 カニかま・納豆 スキムミルク	糸コンニャク・砂糖 じゃがいも・いりごま 強力粉・黒砂糖	玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・キャベツ	牛乳 黒糖蒸しパン	
18	木	牛乳 クラッカー	消毒	豚肉の生姜焼き 野菜炒め もずく汁	豚肉・牛乳・豆腐 いりこ・味噌	春雨・片栗粉・油揚げ マシュマロ・フルグラ バター・コーンフレーク	人参・玉ねぎ・キャベツ・小ねぎ ピーマン・ニラ・小松菜・エノキ もずく・生姜	牛乳 マシュマロ バー	
19	金	牛乳 ビスケット		新じゃがのコロケ 付け合わせ 野菜スープ	牛ひき肉・豚ひき肉 牛乳・卵	薄力粉・じゃがいも パン粉・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・トマト・キャベツ きゅうり・白菜・コーン缶 エノキ・金時豆	牛乳 煮豆	
20	土	牛乳 丸ボーロ		親子丼 もやしのナムル	鶏肉・牛乳・卵 竹輪	片栗粉・ごま油 メロンパン	玉ねぎ・人参・小松菜・きゅうり キャベツ・もやし	牛乳 ミニメロンパン	
22	月	牛乳 果物		タイピーエン ひじき炒め煮	豚肉・卵・牛乳 きな粉	春雨・片栗粉・ごま油 南関あげ・糸コンニャク 黒砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・きくらげ ひじき・干し椎茸・切干大根	麦茶 牛乳もち	
23	火	牛乳 クッキー	体操教室	魚のカレームニエル 野菜のおかか和え 中華スープ	魚・牛乳・卵 プロセスチーズ ベーコン	バター・小麦粉・砂糖 白玉粉・ミックス粉 黒ごま	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 きゅうり・ほうれん草・チンゲン菜 クリームコーン缶	牛乳 もちもち チーズパン	
24	水	牛乳 せんべい	誕生会 検便	こいのぼりオムライス 付け合わせ からあげ ジュリアンスープ ヤクルト	鶏肉・牛乳 ウインナー・卵 ヤクルト	米・小麦粉・片栗粉 バター・シフォンケーキ	玉ねぎ・人参・キャベツ エノキ・レタス・トマト グリーンピース	牛乳 お誕生日 ケーキ	
25	木	牛乳 ビスケット		八宝菜 れんこんのきんぴら 果物	豚肉・牛乳・すり身 ピザ用チーズ ベーコン	糸コンニャク・片栗粉 食パン	玉ねぎ・人参・白菜・チンゲン菜 きくらげ・蓮根・ピーマン バナナ・コーン缶	牛乳 ピザトースト	
26	金	牛乳 クラッカー		ハンバーグ フライドポテト グラッセ きのこのみそ汁	牛挽き肉・豚ひき肉 牛乳・卵・いりこ・味噌	じゃがいも・砂糖 パン粉	玉ねぎ・人参・しめじ・小ねぎ いんげん・白菜・エノキ 桃缶・みかん缶	牛乳 フルーツ ゼリー	
27	土	牛乳 ウエハース		煮込みうどん 海草サラダ	鶏肉・牛乳	冷凍うどん・油揚げ 砂糖・カステラ	白菜・玉ねぎ・人参・ワカメ 干し椎茸・ねぎ・きゅうり トマト	牛乳 カステラ	
30	火	牛乳 丸ボーロ		筑前煮 スパゲッティサラダ	鶏肉・牛乳・卵 天平・ツナ缶 チーズ	砂糖・スパゲッティ麺 里も・糸コンニャク マヨネーズ・小麦粉	蓮根・ごぼう・大根・きゅうり 人参・キャベツ・いんげん 干し椎茸	牛乳 手作り スコーン	

*物資購入の等の都合により変更になる場合があります。

令和6年度 給食調理員で力を合わせ『おいしい』と言ってもらえるよう頑張ります！宜しくお願いします。 坂口 勝間田 中村 加野