



日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
1	金	牛乳 せんべい	ひな祭り誕生会	おひなさまご飯 ポテトサラダ からあげ すまし汁 果物	鶏もも身・牛乳 卵・プロセスチーズ	米・生麩・じゃがいも・油 カスタードケーキ ソーメン・マヨネーズ	きゅうり・人参・コーン缶・レタス りんご・いちご・葉の花 大根漬け	カルピス カスタード ケーキ	誕生会です 以上児は、ご飯 (お弁当)はいい ません。
2	土	牛乳 ビスケット		ちゃんぽん トマトのサラダ	豚肉・牛乳・かまぼこ	中華生めん	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし ねぎ・ワカメ・トマト・きゅうり バナナ	牛乳 せんべい 果物	
4	月	牛乳 ウエハース	行事打ち合わせ	ハンバーグ フライドポテト グラッセ コーンポタージュスープ	牛挽き肉・豚ひき肉 牛乳・卵・かまぼこ	じゃがいも・砂糖 冷凍うどん・パン粉	玉ねぎ・人参・ブロッコリー 小ねぎ・ワカメ・クリームコーン缶	麦茶 ミニうどん	
5	火	牛乳 果物	体操教室	すり身の栄養揚げ マロニーの酢の物 ごぼうスープ	すり身・卵・牛乳 生クリーム	マロニー・油・砂糖	人参・玉ねぎ・ピーマン・白菜 キャベツ・きゅうり・もやし ゴボウ・ニラ・レーズン・りんご	牛乳 オレンジ ゼリー	
6	水	牛乳 ビスケット	年長 お別れ遠足 (がめさん公園)	野菜の味噌炒め ココロサラダ	豚肉・牛乳・味噌 プロセスチーズ	じゃがいも・マヨネーズ サンド用食パン	キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ なす・しめじ・きゅうり・りんご レーズン・イチゴジャム	牛乳 ジャムサンド	青組(年長児)は、 お弁当をお願いします
7	木	牛乳 せんべい		大豆とひじきの炒め煮 ほうれん草のごま和え	豚肉・大豆・牛乳・卵 天平	南関東あげ・糸コンニャク 小麦粉・いりごま・砂糖 バター	ひじき・人参・切干大根 キャベツ・きゅうり・もやし 小松菜・ほうれん草	牛乳 手作り マドレーヌ	
8	金	牛乳 クラッカー	英語教室	すき焼き風煮 野菜のツナ和え 果物	牛肉・焼き豆腐・牛乳 ツナ缶	糸こんにゃく・砂糖 さつまいも	白菜・玉ねぎ・人参・エノキ ネギ・キャベツ・きゅうり・りんご ほうれん草	牛乳 芋天	
9	土	牛乳 黒棒		焼きそば きゅうりの即席漬け	豚肉・牛乳・竹輪	焼きそば麺・カステラ	人参・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・もやし・きゅうり	牛乳 カステラ	
11	月	牛乳 クッキー		クリームシチュー フレンチサラダ	鶏肉・牛乳・絹厚揚げ スキムミルク マーガリン	じゃがいも・小麦粉 バター・砂糖 オリーブオイル	玉ねぎ・人参・ブロッコリー コーン缶・キャベツ・きゅうり りんご・レーズン	牛乳 手作り クラッカー	
12	火	牛乳 ウエハース	体操教室	炒り豆腐 トマトとじゃこの酢の物 果物	鶏こま切れ・牛乳 豆腐・かまぼこ・チーズ ちりめんじゃこ・ベーコン	砂糖・食パン 片栗粉	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・きゅうり トマト・ワカメ・コーン缶・バナナ	牛乳 ピザトースト	
13	水	牛乳 果物		魚のホイル焼き 南瓜の甘煮 豆腐の味噌汁	魚・いりこ・味噌・卵 牛乳・豆腐・ゆでたこ	油揚げ・砂糖・小麦粉 マヨネーズ	人参・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ 生椎茸・南瓜・ワカメ・小ねぎ エノキ・ブロッコリー・カリフラワー	牛乳 たこ天	
14	木	牛乳 クラッカー	お別れ遠足 	野菜スープ(未満児のみ)	牛乳・バター	小麦粉・砂糖 グラニュー糖	玉ねぎ・人参・白菜	牛乳 手作り クッキー	手作りのお弁当を お願いします
15	金	牛乳 せんべい	英語教室 お楽しみ給食	ドライカレー スパゲッティナポリタン 盛り合わせサラダ 果物	牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉 ウインナー・卵 粉チーズ・生クリーム	米・スパゲッティ麺 グラニュー糖 マヨネーズ	人参・玉ねぎ・しめじ・ピーマン ブロッコリー・きゅうり・レタス なす・トマト缶・いちご	牛乳 手作りプリン	
16	土	牛乳 チーズ	新入園児説明会	親子丼 ドレッシングサラダ	鶏肉・卵・牛乳	ミニあんぱん・片栗粉 胡麻ドレッシング	玉ねぎ・人参・小松菜・きゅうり キャベツ・レタス・コーン缶	牛乳 ミニあんぱん	
18	月	牛乳 果物		麻婆豆腐 ミモザサラダ	牛ひき肉・豚ひき肉 牛乳・豆腐・赤味噌 卵・ちりめんじゃこ	片栗粉・ごま油 砂糖・小麦粉 マヨネーズ	人参・玉ねぎ・トマト・ワカメ なす・ニラ・干し椎茸・きゅうり キャベツ・山芋	牛乳 お好み焼き	
19	火	牛乳 ビスケット	体操教室	簡単春巻き ほうれん草のおかか和え あっさりスープ	ロースハム・チーズ 牛乳	春巻きの皮・餃子の皮 あんこ	ピーマン・エリンギ・きゅうり 人参・白菜・玉ねぎ・エノキ もやし・ほうれん草・キャベツ	牛乳 手作り ぼたもち	
21	木	牛乳 クッキー	卒園式リハーサル 消毒 移動図書 検便	タイピーエン 切干大根の炒め煮 果物	豚肉・卵 牛乳・ちりめんじゃこ 魚肉ソーセージ	春雨・南関東揚げ 砂糖・片栗粉・ごま油 マシュマロ・フルグラ	白菜・玉ねぎ・人参・きくらげ ゆで干し大根・干し椎茸 バナナ	牛乳 マシュマロ バー	
22	金	牛乳 クラッカー	英語教室	魚の西京焼き スパゲッティサラダ かきたま汁	魚・牛乳・米味噌 卵・明太子・ツナ缶 マーガリン	スパゲッティ麺・マヨネーズ 食パン・グラニュー糖 片栗粉	きゅうり・人参・玉ねぎ・エノキ 小ねぎ・キャベツ・エノキ	牛乳 明太シュガー トースト	
23	土			卒園式(記念品)					
25	月	牛乳 ウエハース	希望保育	豚汁 れんこんのきんぴら 納豆	豚肉・牛乳・絹厚揚げ 味噌・卵・きな粉 納豆	里芋・砂糖・片栗粉 ポテトマヨ・ごま油 土	ごぼう・人参・玉ねぎ・大根 レンコン・干し椎茸・ねぎ・白菜	牛乳 ふかしいも	
26	火	牛乳 果物		豚肉の生姜焼き 野菜炒め 白菜のみそ汁	豚肉・牛乳・いりこ 味噌・スキムミルク	春雨・片栗粉・強力粉 油揚げ・黒砂糖	玉ねぎ・人参・キャベツ・ニラ ピーマン・小松菜・生姜・エノキ 小ねぎ・レーズン	牛乳 黒糖蒸しパン	
27	水	牛乳 ビスケット		魚のマヨネーズ焼き 野菜のピーナッツ和え 野菜スープ	魚・牛乳・粉チーズ ベーコン・ピーナッツ	マヨネーズ・砂糖 米	キャベツ・きゅうり・人参・白菜 玉ねぎ・エノキ・もやし・小ねぎ ほうれん草・小松菜	麦茶 おにぎり	
28	木	牛乳 クラッカー		うぎょうき肉じゃが きゅうりのごま酢和え	豚肉・天平・牛乳 カニかま	じゃがいも・いりごま 糸こんにゃく	玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・キャベツ・大根漬け 金時豆	牛乳 煮豆	
29	金	牛乳 せんべい	主任会議	八宝菜 ひじき炒め煮 果物	豚肉・牛乳・卵・すり身 ひじき・きな粉	コンニャク・片栗粉 南関東あげ	玉ねぎ・人参・白菜・ねぎ きくらげ・干し椎茸・バナナ	麦茶 牛乳もち	
30	土	牛乳 チーズ		煮込みうどん 海草サラダ	鶏肉・牛乳	冷凍うどん・油あげ	白菜・人参・玉ねぎ・干し椎茸 ねぎ・ワカメ・トマト・きゅうり	牛乳 お菓子いろいろ	

*物資購入の等の都合により変更になる場合があります。

★1日(金)はひな祭り・誕生会です。

★14日(木)はお別れ遠足です。

★15日(金)はお楽しみ給食です。(以上児はご飯(お弁当)はいいません。)

すまし汁に菜の花をいれています。春を感じよう



★23日(土) 卒園式です。

◎赤太字で書かれているメニューは、卒園児のリクエストメニューです。

年長児のみなさん、保育園での給食も最後ですね。愛情を入れて作ります。味わって食べてね。 給食職員一同