

11月



給食献立予定表

不知火保育園
令和 5年 11月

日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
1	水	牛乳 クッキー	クラス参観 青 試食会	ハンバーグ フライドポテト グラッセ 中華スープ 果物	牛挽き肉・豚ひき肉 牛乳・卵・ベーコン	じゃがいも・砂糖・油 サンド用食パン・パン粉 ごま油	玉ねぎ・人参・ブロッコリー チンゲン菜・クリームコーン缶 りんご	牛乳 ジャムサンド	
2	木	牛乳 果物	鍵盤ハーモニカ指導	焼きビーフン 牛肉とごぼうの炒め煮	豚肉・牛肉・牛乳・卵 魚肉ソーセージ	ビーフン・ミックス粉 小麦粉・砂糖	キャベツ・玉ねぎ・人参 ピーマン・きくらげ・ごぼう	牛乳 ソーセージ ドック	
4	土	牛乳 チーズ		きつね肉うどん もやしのナムル	牛肉・牛乳・竹輪 ヨーグルト	油揚げ・冷凍うどん ごま油・クラッカー	玉ねぎ・人参・白菜・小ねぎ きゅうり・しめじ・キャベツ もやし	ヨーグルト クラッカー	
6	月	牛乳 ウエハース	行事打ち合わせ	筑前煮 野菜のおかか和え 果物	鶏肉・牛乳・天平 プロセスチーズ	砂糖・糸コンニャク 里芋・ミックス粉	ごぼう・人参・大根・いんげん きゅうり・キャベツ・もやし 蓮根・小松菜・みかん	牛乳 人参チーズと 蒸しパン	
7	火	牛乳 クラッカー	体操教室	鶏肉のから揚げ マロニーの酢の物 コンソメスープ	鶏肉・卵・牛乳 きな粉	マロニー・片栗粉 油・砂糖	きゅうり・人参・キャベツ レーズン・白菜・エノキ・コーン缶	麦茶 牛乳もち	
8	水	牛乳 せんべい	クラス参観 黄 就学時健診 松橋小	八宝菜 ひじき炒め煮	豚肉・牛乳・すり身 卵	糸コンニャク・片栗粉 南関あげ・小麦粉 ごま油	玉ねぎ・人参・白菜・チンゲン菜 ひじき・きくらげ・干し椎茸 りんご	牛乳 手作り りんごケーキ	
9	木	牛乳 ビスケット		ビーフ野菜カレー フレンチサラダ	牛肉・牛乳 スキムミルク	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル	南瓜・玉ねぎ・人参・なす きゅうり・キャベツ・コーン缶 トマト・りんご・桃缶・みかん缶	牛乳 フルーツゼリー	
10	金	牛乳 果物	英語教室 就学時健診 豊福小	さんま焼き 豚汁 れんこんのきんぴら	さんま・牛乳・豚肉 味噌・豆腐	バター・さつまいも 里芋・油揚げ・砂糖 糸コンニャク・ミックス粉	人参・ごぼう・大根・白菜 ねぎ・蓮根	牛乳 芋まんじゅう	
11	土	牛乳 クッキー		焼きそば 海草サラダ	豚肉・牛乳・竹輪	焼きそば麺 砂糖・カステラ	人参・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・もやし・ワカメ トマト・きゅうり	牛乳 切カステラ	
13	月	牛乳 せんべい		野菜の味噌炒め コロコロサラダ	豚肉・牛乳・味噌 プロセスチーズ	マヨネーズ・じゃがいも 米	キャベツ・きゅうり・ピーマン 玉ねぎ・人参・なす・レーズン りんご	麦茶 おにぎり	
14	火	牛乳 クラッカー	体操教室	ウインナーのキッシュ かみかみサラダ 玉ねぎのみそ汁	ウインナー・卵・チーズ 牛乳・生クリーム いりこ・味噌・豆腐	サンド用食パン・砂糖 いりごま・グラニュー糖 バター	人参・ピーマン・きゅうり・大根 キャベツ・玉ねぎ・エノキ 生椎茸・小ねぎ・りんご	牛乳 りんごの ボンファム	
15	水	牛乳 ビスケット	劇団飛行船 年長・年中	炒り豆腐 ミモザサラダ 果物	鶏こま切れ・牛乳 豆腐・かまぼこ・卵 ちりめんじゃこ	砂糖・片栗粉・黒砂糖	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・きゅうり トマト・ワカメ・バナナ	牛乳 黒糖わらび餅	
16	木	牛乳 果物	移動図書 消毒	クリームシチュー きゅうりとトマトのツナサラダ	鶏肉・牛乳・ツナ缶 スキムミルク プロセスチーズ	じゃがいも・小麦粉 バター・マヨネーズ 白玉粉・ミックス粉	玉ねぎ・人参・ブロッコリー コーン缶・キャベツ・トマト・きゅうり	牛乳 もちもち チーズパン	
17	金	牛乳 丸ボーロ	英語教室	魚の西京焼き きゅうりのごま酢和え のっぺい汁	魚・牛乳・鶏肉 カニ棒・卵・米味噌 ヨーグルト	絹厚揚げ・糸コンニャク いりごま・里芋 片栗粉・ごま油	きゅうり・キャベツ・人参・大根 ゴボウ・干し椎茸 りんご・バナナ・みかん缶	麦茶 フルーツ ヨーグルト	
18	土	牛乳 クラッカー		親子丼 ドレッシングサラダ	鶏肉・牛乳	ごまドレッシング	玉ねぎ・人参・小松菜・レタス キャベツ・きゅうり・コーン缶 バナナ	牛乳 せんべい 果物	
20	月	牛乳 黒棒		麻婆豆腐 伴三糸 果物	豚挽肉・牛挽肉 赤味噌・豆腐 卵・牛乳・ささ身	ごま油・春雨 さつまいも・黒砂糖	玉ねぎ・人参・なす・干し椎茸 ニラ・キャベツ・きゅうり・りんご	牛乳 大学芋	
21	火	牛乳 ビスケット		うきうき肉じゃが マカロニサラダ	豚肉・牛乳・天平	じゃがいも・砂糖 糸こんにゃく・マカロニ マヨネーズ	人参・玉ねぎ・いんげん キャベツ・きゅうり・レーズン 金時豆	牛乳 煮豆	
22	水	牛乳 せんべい	誕生会 検便	スパゲティミートソース ミニロールパン ミニチーズフランスパン 盛り合わせサラダ ヤクルト	豚ひき肉・牛ひき肉 牛乳・粉チーズ・卵 生クリーム	スパゲティ麺 マヨネーズ・ロールパン ミニチーズフランスパン	玉ねぎ・人参・なす・トマト缶 ピーマン・キャベツ・きゅうり ブロッコリー・レタス	牛乳 手作りプリン アラモード	
24	金	牛乳 果物	英語教室	魚の南蛮漬け 付け合わせ 小松菜の味噌汁	魚・牛乳・いりこ・味噌 絹厚揚げ・卵	じゃがいも・マヨネーズ 小麦粉・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト ブロッコリー・小松菜・小ねぎ	牛乳 手作り 丸ボーロ	
25	土	牛乳 乾パン		ちゃんぽん きゅうりの即席漬け	豚肉・牛乳 かまぼこ	ちゃんぽん麺・砂糖 小麦粉・マーガリン	玉ねぎ・人参・キャベツ もやし・ねぎ・きゅうり	牛乳 手作り スコーン	
27	月	牛乳 チーズ		豚肉の生姜焼き 野菜炒め もずく汁	豚肉・牛乳・豆腐 いりこ・味噌	春雨・片栗粉 油揚げ・強力粉 黒砂糖	人参・玉ねぎ・キャベツ・小ねぎ ピーマン・ニラ・小松菜・エノキ もずく・レーズン	牛乳 黒糖蒸しパン	
28	火	牛乳 クラッカー	体操教室 就学時健診 不知火小	大豆とひじきの炒め煮 ほうれん草の胡麻和え 果物	大豆・牛乳・天平 豚肉・ロースハム ベーコン・ピザ用チーズ	南関揚げ・砂糖 糸コンニャク・食パン いりごま	人参・切干大根・きゅうり もやし・りんご・ほうれん草 ひじき・キャベツ・ピーマン	牛乳 ピザトースト	
29	水	牛乳 ビスケット		鶏肉のホイル焼き かぼちゃの甘煮 豆腐のみそ汁	鶏肉・牛乳・卵 豆腐・いりこ・味噌 魚肉ソーセージ	マヨネーズ・砂糖 油揚げ・小麦粉	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ 椎茸・南瓜・エノキ・小ねぎ 山芋・白菜	牛乳 お好み焼き	
30	木	牛乳 野菜	避難訓練 主任会議	タイピーエン 切干大根の煮物 納豆	豚肉・牛乳 天平・南関揚げ・納豆 ちりめんじゃこ	春雨・南関揚げ バター・マシュマロ フルグラ・コーンフレーク	玉ねぎ・人参・きくらげ・白菜 干し椎茸・切干大根	牛乳 マシュマロバー	

物資購入の都合により献立が変更になることがあります

11/10(金) サンマ焼き
11/22(水) 誕生会