



8月



給食献立予定表

不知火保育園
令和 5年 8月

日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
1	火	牛乳 クラッカー		鶏手羽元とごぼうのさっぱり煮 スパゲッティサラダ	鶏手羽元・卵・牛乳 ツナ缶・豆腐	スパゲッティ麺・白玉粉 マヨネーズ・コンニャク 小麦粉・黒砂糖	人参・大根・ごぼう・きゅうり キャベツ・だし昆布・生姜	牛乳 みたらし団子	
2	水	牛乳 せんべい		麻婆豆腐 野菜のおかか和え	牛ひき肉・豚ひき肉 牛乳・豆腐・卵 おから	片栗粉・ごま油 ミックス粉・小麦粉 黒ごま	人参・玉ねぎ・なす・ニラ・もやし 干し椎茸・きゅうり・キャベツ ニンニク・生姜・レーズン	牛乳 おからドーナツ	
3	木	牛乳 ウエハース	行事打ち合わせ	栄養さんびら きゅうりの即席漬け 変わりシュウマイ	牛乳・卵・豚ひき肉 天平	小麦粉・パン粉 コンニャク・ごま油	人参・ごぼう・切干大根・きゅうり いんげん・玉ねぎ・キャベツ・ネギ 生姜・みかん缶	牛乳 オレンジ ゼリー	
4	金	牛乳 クッキー	英語教室	魚の南蛮漬け 付け合わせ コンソメスープ	魚・卵・牛乳	じゃがいも・マヨネーズ サンド用食パン グラニュー糖・バター	人参・玉ねぎ・ピーマン きゅうり・トマト・白菜・エノキ コーン缶・パイン缶	牛乳 パインの ポンファム	
5	土	牛乳 ビスケット		焼きそば 海藻サラダ	豚肉・牛乳	焼きそば麺 せんべい	キャベツ・きゅうり・人参・もやし ピーマン・ワカメ・トマト・玉ねぎ	牛乳 果物・せんべい	
7	月	牛乳 せんべい		南瓜のそぼろ煮 ミモザサラダ 納豆	牛ひき肉・豚ひき肉 ちりめんじゃこ・牛乳 卵・納豆	じゃがいも・コンニャク 小麦粉・砂糖・バター グラニュー糖	南瓜・人参・玉ねぎ・いんげん 干し椎茸・きゅうり・ワカメ・トマト	牛乳 手作り クッキー	
8	火	牛乳 クラッカー		タイピーエン ひじきの炒め煮 果物	豚肉・牛乳・卵 スキムミルク	春雨・南関あげ コンニャク・ごま油 強力粉・黒砂糖	白菜・玉ねぎ・木耳・干し椎茸 切り干し大根・人参・パナナ ひじき・レーズン	牛乳 黒糖煮しパン	
9	水	牛乳 果物		簡単春巻き マロニーの酢の物 冬瓜のスープ	ロースハム・チーズ 牛乳	春巻きの皮・餃子の皮 マロニー・小麦粉 ミックス粉・砂糖	ピーマン・エリンギ・きゅうり 人参・キャベツ・玉ねぎ・レーズン 冬瓜・エノキ・小ねぎ・大葉	牛乳 むしまんじゅう	
10	木	牛乳 ビスケット		松風焼き 煮しめ 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉・牛乳 豆腐・いりこ・味噌 卵・納豆	パン粉・いりごま・里芋 コンニャク・片栗粉 揚げ・砂糖	ねぎ・生姜・人参・干し椎茸 玉ねぎ・エノキ・小ねぎ・レンコン ごぼう・みかん缶	麦茶 牛乳寒天	
12	土	牛乳 丸ボーロ		スパゲティミートソース きゅうりの昆布和え	豚ひき肉・牛ひき肉 粉チーズ・牛乳 魚肉ソーセージ	スパゲティ麺	玉ねぎ・人参・なす・トマト缶 ピーマン・もやし・きゅうり 塩昆布	牛乳 棒ウインナー ウエハース	
14	月	牛乳 ウエハース	お盆の保育	焼きビーフン 切り干し大根の炒め煮	豚肉・牛乳・チーズ ちりめんじゃこ	ビーフン・南関揚げ ミックス粉	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン きくらげ・干し椎茸・切干大根 レーズン	牛乳 レーズン 蒸しパン	
15	火	牛乳 せんべい	お盆の保育	夏野菜の味噌炒め ココロサラダ	豚肉・チーズ・牛乳 納豆・ヨーグルト	マヨネーズ・じゃがいも クラッカー	キャベツ・きゅうり・ピーマン 玉ねぎ・人参・なす	ヨーグルト クラッカー	
16	水	牛乳 黒棒		ミートローフ 人参グラッセ いんげんソテー ポテトフライ ワカメのみそ汁	牛ひき肉・豚ひき肉 牛乳・豆腐・卵 いりこ・味噌	マヨネーズ・パン粉 じゃがいも・油揚げ 小麦粉・バター	玉ねぎ・人参・なす・コーン缶 いんげん・ワカメ・小ねぎ・パナナ	牛乳 バナナ ケーキ	
17	木	牛乳 クッキー	移動図書 消毒 避難訓練	南瓜のコロッケ 付け合わせ ごぼうスープ	卵・チーズ・牛乳 プロセスチーズ	マヨネーズ・小麦粉・パン粉 マシュマロ・フルグラ コーンフレーク	南瓜・キャベツ・トマト・きゅうり 人参・玉ねぎ・白菜・もやし・ニラ ごぼう	牛乳 マシュマロ バー	
18	金	牛乳 ビスケット	英語教室	うさぎ肉じゃが パンサンスー 焼魚	豚肉・ささ身・天平 牛乳・ししゃも・卵	じゃがいも・小麦粉 春雨・砂糖・ごま油 コンニャク	玉ねぎ・人参・いんげん・きゅうり キャベツ	牛乳 手作り 丸ボーロ	
19	土	牛乳 チーズ		冷やし中華 果物	ささ身・卵・牛乳	中華めん・砂糖・ごま油 メロンパン	きゅうり・トマト・もやし・干し椎茸 パナナ	牛乳 ミニメロンパン	
21	月	牛乳 クラッカー		ウインナーのキッシュ ゴーヤのマヨ和え 冬瓜のスープ	ウインナー・卵・チーズ 牛乳・生クリーム	マヨネーズ・胡麻ドレ 米	人参・ピーマン・エリンギ・ゴーヤ キャベツ・玉ねぎ・冬瓜・ニラ きゅうり・エノキ・大根漬け	麦茶 おにぎり	
22	火	牛乳 果物		魚の西京焼き 野菜のごま和え そうめん汁	魚・卵・牛乳・豆腐 味噌・マーカリン・いり こ	じゃがいも・ソーメン 砂糖・いりごま・練りごま 片栗粉	キャベツ・きゅうり・人参・玉ねぎ もやし・小松菜・小ねぎ	牛乳 じゃがいももち	
23	水	牛乳 せんべい	検便	ポークカレー フレンチサラダ	豚肉・スキムミルク 牛乳	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル 白玉粉・小麦粉	玉ねぎ・人参・なす・トマト キャベツ・きゅうり・レーズン 小豆	牛乳 冷やし ぜんざい	
24	木	牛乳 ビスケット	誕生会	梅じゃこご飯 蓮根のかば焼き風 付け合わせ すまし汁 果物	ちりめんじゃこ・鶏ミンチ すり身・卵・牛乳	小麦粉・片栗粉 米・生麩・砂糖・いりごま	蓮根・玉ねぎ・レタス・トマト 人参・エノキ・三つ葉・大根漬け 梨	牛乳 手作り お誕生日ケーキ	
25	金	牛乳 丸ボーロ	英語教室	炒り豆腐 きゅうりのごま酢和え	鶏肉・豆腐・牛乳 かまぼこ・カニかま	砂糖・いりごま 片栗粉	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・キャベツ きゅうり	麦茶 牛乳もち	
26	土	牛乳 クッキー		親子丼 もやしのナムル	鶏肉・牛乳・卵 竹輪	ミックス粉・小麦粉 ごま油	玉ねぎ・人参・小松菜・きゅうり キャベツ・もやし・イチゴジャム	牛乳 ホットケーキ	
28	月	牛乳 クラッカー		豚肉のしょうが焼き 野菜炒め 玉ねぎのみそ汁	豚肩ロース肉・牛乳 いりこ・味噌 プロセスチーズ	春雨・砂糖・黒ごま 油揚げ・白玉粉 ミックス粉	キャベツ・人参・玉ねぎ・にら ピーマン・小松菜・ワカメ・小ねぎ 白菜	牛乳 もちもち チーズぱん	
29	火	牛乳 ビスケット	体操教室	クリームシチュー 厚揚げとしめじの含め煮 果物	鶏肉・バター 牛乳・絹厚揚げ	じゃがいも・小麦粉 砂糖	人参・玉ねぎ・いんげん しめじ・パナナ	かき氷	
30	水	牛乳 せんべい	主任会議	魚のチーズ焼き 野菜のピーナッツ和え 中華スープ	魚・スライスチーズ 卵・ベーコン・明太子	食パン・砂糖 グラニュー糖	キャベツ・きゅうり・もやし・人参 小松菜・玉ねぎ・チンゲン菜 クリームコーン缶	牛乳 明太シュガー トースト	
31	木	牛乳 ウエハース	プール納め	高野豆腐のココロ煮 トマトときゅうりのツナサラダ	高野豆腐・牛乳 鶏肉・天平・ツナ缶	じゃがいも・砂糖 マヨネーズ	玉ねぎ・人参・いんげん トマト・きゅうり・レタス・金時豆	牛乳 煮豆	

物資購入等の都合により変更になる場合があります。