



日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
1	水	牛乳 果物		タイピーエン 切干大根の炒め煮	豚肉・卵 牛乳・ちりめんじゃこ 魚肉ソーセージ	春雨・南関揚げ 砂糖・片栗粉・ごま油 薄力粉・ミックス粉	白菜・玉ねぎ・人参・きくらげ ゆで干し大根・干し椎茸	牛乳 ソーセージ ドック	
2	木	牛乳 せんべい	ひな祭り誕生会	おひなさまご飯 果物 付け合わせ チキンバー すまし汁 ひなあられ	チキンバー・牛乳 すり身・卵	米・生麩・油 カスタードケーキ マヨネーズ	きゅうり・ブロッコリー・人参 レタス・トマト・ワカメ・いちご 干し椎茸・菜の花	カルピス カスタード ケーキ	
3	金	牛乳 クッキー	英語教室	すぎ焼き風煮 トマトのツナサラダ 一口ゼリー	牛肉・焼き豆腐・牛乳 ツナ缶	糸こんにゃく・砂糖 さつまいも・マヨネーズ	白菜・玉ねぎ・人参・エノキ ネギ・キャベツ・トマト・きゅうり	牛乳 ふかしもち	
4	土	牛乳 ビスケット		ちゃんぽん 海藻サラダ	豚肉・牛乳・かまぼこ	中華生めん ミックス粉	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし ねぎ・ワカメ・トマト・きゅうり イチゴジャム	牛乳 ホットケーキ	
6	月	牛乳 ウエハース		ポークカレー フレンチサラダ 果物	豚肉・牛乳 スキムミルク 生クリーム	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル	玉ねぎ・人参・なす・トマト キャベツ・きゅうり・レーズン りんご	牛乳 オレンジ ゼリー	
7	火	牛乳 丸ポーロ	体操教室 行事打ち合わせ	ハンバーグ フライドポテト グラッセ コンソメスープ	牛挽き肉・豚ひき肉 牛乳・卵・ベーコン チーズ	じゃがいも・砂糖 食パン・油	玉ねぎ・人参・ブロッコリー 白菜・エノキ・ピーマン・コーン缶	牛乳 ピザトースト	
8	水	牛乳 ビスケット	お別れ遠足 	野菜スープ (未満児のみ)	牛乳・卵・バター	小麦粉・砂糖 グラニュー糖	玉ねぎ・人参・キャベツ	牛乳 手作り クッキー	
9	木	牛乳 せんべい		魚のホイル焼き 煮しめ 豆腐の味噌汁	魚・いりこ・味噌 牛乳・豆腐・チーズ	ミックス粉・さつまいも マヨネーズ・油揚げ	人参・玉ねぎ・ピーマン・山芋 エリンギ・大根・小ねぎ・白菜 エノキ・ワカメ・ブロッコリー	牛乳 さつまいもと チーズの蒸しパン	
10	金	牛乳 クラッカー		鶏肉のから揚げ マロニーの酢の物 ごぼうスープ	鶏肉・卵・牛乳	マロニー・片栗粉 小麦粉・黒砂糖 油・こしあん	きゅうり・人参・キャベツ・りんご レーズン・もやし・ゴボウ・ニラ 白菜・玉ねぎ・レタス・ニンニク	牛乳 茶まんじゅう	
11	土	牛乳 黒棒		焼きそば グリーンサラダ	豚肉・牛乳・竹輪	焼きそば麺	人参・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・もやし・きゅうり レタス・トマト・コーン缶・バナナ	牛乳 せんべい 果物	
13	月	牛乳 クッキー		うきうき肉じゃが きゅうりのごま酢和え 果物	豚肉・天平・牛乳 カニかま・豆腐	じゃがいも・いりごま 黒砂糖・糸こんにゃく 白玉粉・小麦粉	玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・キャベツ・りんご	牛乳 みたらし団子	
14	火	牛乳 ウエハース	体操教室	大豆とひじきの炒め煮 野菜のピーナッツ和え	豚肉・大豆・牛乳・卵 天平・ピーナッツ	南関あげ・マヨネーズ コンニャク・小麦粉 砂糖	ひじき・人参・切干大根 キャベツ・きゅうり・もやし 小松菜・ほうれん草・バナナ	牛乳 バナナケーキ	
15	水	牛乳 せんべい	お楽しみ給食	スパゲッティミートソース ロールパン ジャムサンド 盛り合わせサラダ 手作りゼリー	牛ひき肉・豚ひき肉 粉チーズ	米・スパゲティ麺 マヨネーズ	玉ねぎ・人参・なす・トマト缶 ピーマン・レタス・トマト・きゅうり ブロッコリー・いちご・イチゴジャム	麦茶 おにぎり	
16	木	牛乳 クラッカー	卒園式リハーサル① 消毒 移動図書	魚の西京焼き ポテトサラダ かきたま汁	魚・牛乳・米味噌 卵・チーズ	じゃがいも・マヨネーズ マッシュマロ・フルグラ コーンフレーク・バター	きゅうり・人参・玉ねぎ・エノキ 小ねぎ・コーン缶・りんご・バナナ	牛乳 マッシュマロ バー	
17	金	牛乳 丸ポーロ	英語教室	手巻き寿司 付け合わせ 大根の味噌汁 果物	牛乳・牛肉・納豆 卵・魚肉ソーセージ ツナ缶・いりこ・味噌	油揚げ・もち米・あんこ	きゅうり・サニーレタス・人参 玉ねぎ・大根・白菜・小ねぎ トマト・バナナ	牛乳 手作り ぼたもち	
18	土	牛乳 チーズ	新入園児説明会	親子丼 きゅうりの即席漬け	鶏肉・牛乳・卵 ヨーグルト	砂糖・片栗粉 クラッカー	玉ねぎ・人参・小松菜・きゅうり	ヨーグルト クラッカー	
20	月	牛乳 クッキー		野菜の味噌炒め かみかみサラダ 果物	豚肉・牛乳・味噌 さきいか	さつまいも・黒砂糖 いりごま・油	キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ なす・しめじ・刻み昆布・生姜	牛乳 大学芋	
22	水	牛乳 ビスケット	検便	八宝菜 ひじき炒め煮	豚肉・牛乳・卵・すり身 ひじき・きな粉	コンニャク・片栗粉 南関あげ・黒砂糖	玉ねぎ・人参・白菜・ねぎ きくらげ・干し椎茸	牛乳 牛乳もち	
23	木	牛乳 せんべい	卒園式リハーサル②	麻婆豆腐 ほうれん草のおかか和え 果物	豚挽肉・牛挽肉・卵 赤味噌・豆腐・牛乳 ゆでたこ	春雨・片栗粉・ごま油 薄力粉・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・ニラ・なす キャベツ・干し椎茸・山芋 バナナ	牛乳 たこ天	
24	金	牛乳 クラッカー	英語教室	簡単春巻き しらすの酢の物 あっさりスープ	ロースハム・チーズ 牛乳・ちりめんじゃこ	砂糖・春巻きの皮 餃子の皮 ばんいろいろ	ピーマン・エリンギ・きゅうり 人参・白菜・玉ねぎ・エノキ トマト・ワカメ	牛乳 パンいろいろ	
25	土			卒園式 (記念品)					
27	月	牛乳 クッキー		栄養きんぴら スパゲッティサラダ	牛乳・牛肉・天平 スキムミルク・ツナ缶	スパゲティ麺 コンニャク・強力粉 マヨネーズ・黒砂糖	人参・ごぼう・切干大根・蓮根 いんげん・玉ねぎ・きゅうり キャベツ	牛乳 黒糖蒸しパン	
28	火	牛乳 せんべい	体操教室	炒り豆腐 トマトとじゃこの酢の物 果物	鶏こま切れ・牛乳 豆腐・かまぼこ・ア ー チりめんじゃこ	砂糖・じゃがいも 片栗粉	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・きゅうり トマト・ワカメ・りんご	牛乳 じゃがいも もち	
29	水	牛乳 ビスケット		白身魚の青のりフライ きゅうりのごま和え 野菜スープ	魚・牛乳・卵 ベーコン・ヨーグルト	小麦粉・パン粉 いりごま	キャベツ・きゅうり・人参・もやし 小松菜・玉ねぎ・白菜・パセリ コーン缶・りんご・バナナ	麦茶 フルーツ ヨーグルト	
30	木	牛乳 クラッカー	主任会議	クリームシチュー 厚揚げとしめじの含め煮	鶏肉・牛乳・絹厚揚げ スキムミルク	じゃがいも・薄力粉 パン粉・バター・砂糖	玉ねぎ・人参・しめじ・いんげん ブロッコリー・コーン缶・金時豆	牛乳 煮豆	
31	金	牛乳 丸ポーロ		ハンサンスー 天平甘煮 たたきごぼう	ささ身・ロースハム 牛乳・卵・天平・チーズ	春雨・砂糖・じゃがいも 白玉粉・ミックス粉 黒ごま・ごま油	人参・きゅうり・キャベツ・ごぼう	牛乳 もちもち チーズパン	

\*物資購入の等の都合により変更になる場合があります。

★2日(木)はひな祭り・誕生会です。  
(以上見さんのご飯はいりません)



★8日(水)はお別れ遠足です。  
愛情いっぱいのお弁当をお願いします。



★15日(水)はお楽しみ給食です。  
(以上見さんのご飯はいりません)

※17日(金)手巻き寿司です。以上見は、お弁当(ごはん)がいます。

★25日(土) 卒園式です。